

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Токмолаева Е.Н)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	178	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	19	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		382.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ГРУША	110	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		110.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	0.75	3.27	3.92	48.64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	170	2.81	3.67	7.27	75.6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	3.17	3.92	14.25	127.33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	70	5.83	17.37	9.03	212.46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		625.00	14.24	28.47	57.49	561.53
Полдник	МОЛОКО	166	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0.03	0	23.82	96.3
Итого за полдник		194.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	50	3.18	10.23	9.34	141.92
	ОМЛЕТ	126	8.63	10.13	5.13	164.13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.68	0.24	13.32	58.8
	БАТОН	27	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1		406.00	15.59	20.95	54.58	483.45
Итого за день		1722.00	45.98	68.95	206.45	1666.33
Среднее значение за период		1722.00	45.98	68.95	206.45	1666.33