

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Токмолаева Е.Н)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	196	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	30	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		428.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	189	6.44	20.7	10.8	274
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
	Итого за обед		677.00	15.38	30.59	54.44
Полдник	МОЛОКО	194	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	52	3.25	2.57	41.25	201.3
Итого за полдник		246.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.69	4	5.5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	145	17.8	14.12	29.77	313.67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	45	2.2	0.37	18.84	87.43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		457.00	23.48	21.86	81.82	526.53
Итого за день		2013.00	58.33	72.52	260.77	1855.07
Среднее значение за период		2013.00	58.33	72.52	260.77	1855.07