

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Токмолаева Е.Н)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	188	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11	0,08	6,52	0,08	58,93
	КОФЕЙНЫЙ	190	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		414.00	9.48	14.37	44.63	344.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	99	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		299.00	1.89	0.40	27.90	129.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ	61	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	206	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ	153	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	96	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	44	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	202	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		792.00	24.54	42.67	67.28	768.85
Полдник	МОЛОКО	181	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	62	3,54	2,8	44,87	218,96
Итого за полдник		243.00	9.14	7.70	54.17	323.76
Ужин 1	САЛАТ	64	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	135	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		444.00	13.46	20.64	52.95	465.85
Итого за день		2195.00	58.51	85.78	246.93	2032.39
Среднее значение за период		2195.00	58.51	85.78	246.93	2032.39